

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HECHT | HAI

Kursnummer: 213506

---

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 4  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Dhanu Huck

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 306.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	30.08.2021	16:45 - 17:30
	06.09.2021	16:45 - 17:30
	13.09.2021	16:45 - 17:30
	20.09.2021	16:45 - 17:30
	27.09.2021	16:45 - 17:30
	18.10.2021	16:45 - 17:30
	25.10.2021	16:45 - 17:30

---

01.11.2021	16:45 - 17:30
08.11.2021	16:45 - 17:30
15.11.2021	16:45 - 17:30
22.11.2021	16:45 - 17:30
29.11.2021	16:45 - 17:30
06.12.2021	16:45 - 17:30
13.12.2021	16:45 - 17:30

---