

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI

Kursnummer: 231520

---

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2  
Adresse:  
Hermann Kinkelin-Strasse 12  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Andrea Reinhard

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 413.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2023	18:15 - 19:00
	16.01.2023	18:15 - 19:00
	23.01.2023	18:15 - 19:00
	30.01.2023	18:15 - 19:00
	06.02.2023	18:15 - 19:00
	13.02.2023	18:15 - 19:00
	06.03.2023	18:15 - 19:00

---

---

13.03.2023	18:15 - 19:00
20.03.2023	18:15 - 19:00
27.03.2023	18:15 - 19:00
17.04.2023	18:15 - 19:00
24.04.2023	18:15 - 19:00
08.05.2023	18:15 - 19:00
15.05.2023	18:15 - 19:00
22.05.2023	18:15 - 19:00
05.06.2023	18:15 - 19:00
12.06.2023	18:15 - 19:00
19.06.2023	18:15 - 19:00
26.06.2023	18:15 - 19:00

---