

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 213512

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Dhanu Huck

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 306.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	30.08.2021	17:30 - 18:15
	06.09.2021	17:30 - 18:15
	13.09.2021	17:30 - 18:15
	20.09.2021	17:30 - 18:15
	27.09.2021	17:30 - 18:15
	18.10.2021	17:30 - 18:15
	25.10.2021	17:30 - 18:15
	01.11.2021	17:30 - 18:15

08.11.2021	17:30 - 18:15
15.11.2021	17:30 - 18:15
22.11.2021	17:30 - 18:15
29.11.2021	17:30 - 18:15
06.12.2021	17:30 - 18:15
13.12.2021	17:30 - 18:15
