

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 263692

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2026	09:45 - 10:30
	23.08.2026	09:45 - 10:30
	30.08.2026	09:45 - 10:30
	06.09.2026	09:45 - 10:30
	13.09.2026	09:45 - 10:30
	20.09.2026	09:45 - 10:30
	27.09.2026	09:45 - 10:30
	18.10.2026	09:45 - 10:30
	25.10.2026	09:45 - 10:30
	01.11.2026	09:45 - 10:30

08.11.2026	09:45 - 10:30
15.11.2026	09:45 - 10:30
22.11.2026	09:45 - 10:30
29.11.2026	09:45 - 10:30
06.12.2026	09:45 - 10:30
13.12.2026	09:45 - 10:30
20.12.2026	09:45 - 10:30
