

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### DELFIN

Kursnummer: 261624

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation  
50 m Rücken-Rotation einarmig  
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine  
50 m Spiral-Crawl einarmig  
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
8 m Start Rücken-Crawl  
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

---

Trainer: Aino Renhak und Jael Emmel

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 442.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2026	11:15 - 12:00
	17.01.2026	11:15 - 12:00
	24.01.2026	11:15 - 12:00
	31.01.2026	11:15 - 12:00
	07.02.2026	11:15 - 12:00
	14.02.2026	11:15 - 12:00
	07.03.2026	11:15 - 12:00

---

---

14.03.2026	11:15 - 12:00
21.03.2026	11:15 - 12:00
28.03.2026	11:15 - 12:00
18.04.2026	11:15 - 12:00
25.04.2026	11:15 - 12:00
02.05.2026	11:15 - 12:00
09.05.2026	11:15 - 12:00
23.05.2026	11:15 - 12:00
30.05.2026	11:15 - 12:00
06.06.2026	11:15 - 12:00
13.06.2026	11:15 - 12:00
20.06.2026	11:15 - 12:00

---