

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 191507

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 5
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Tanja Robles und Elena Hugenschmidt
----------	-------------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	435.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.01.2019	16:45 - 17:30
	14.01.2019	16:45 - 17:30
	21.01.2019	16:45 - 17:30
	28.01.2019	16:45 - 17:30
	04.02.2019	16:45 - 17:30
	11.02.2019	16:45 - 17:30
	18.02.2019	16:45 - 17:30
	25.02.2019	16:45 - 17:30

18.03.2019	16:45 - 17:30
25.03.2019	16:45 - 17:30
01.04.2019	16:45 - 17:30
08.04.2019	16:45 - 17:30
29.04.2019	16:45 - 17:30
06.05.2019	16:45 - 17:30
13.05.2019	16:45 - 17:30
20.05.2019	16:45 - 17:30
27.05.2019	16:45 - 17:30
03.06.2019	16:45 - 17:30
17.06.2019	16:45 - 17:30
24.06.2019	16:45 - 17:30
