BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

BABYBADEN AB 8 MONATEN

Kursnummer: 211400

Ort:	Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 1 Adresse: Birsigstrasse 45 4054 Basel
Lerninhalt:	Im Vordergrund des Kurses **Babybaden** stehen das Baby und seine Freude am Wasser. Der bis zum ca. 8. Lebensmonat bestehende Atemschutzreflex ermöglicht es, **Babies ab 4 Monaten** behutsam zu tauchen und im Wasser zu bewegen. Eine ideale Voraussetzung für die motorische Frühförderung. Der Lernstoff wird unter fachkundiger Anleitung spielerisch von den Eltern an das Baby weitervermittelt. Dank regelmässigen und bewegungsanregenden Übungen ist es somit fähig, das Element Wasser angstfrei zu erleben. Zudem fördern die bewussten und kontrollierten Handlungen mit dem Säugling das Urvertrauen und die Bindung an die Bezugsperson. Ein beidseitig schönes Erlebnis! **Ziele im Eltern-Kind-Schwimmen** - Wassergewöhnung Kinder werden schon früh mit dem Wasser vertraut und lernen die Basis für das Schwimmen. - Selbstrettung

Durch Übungen wird den Kindern bewusst und unterbewusst vermittelt, wie sie sich im Ernstfall retten können.

- Hintergrundwissen für Eltern vermitteln

Durch die Erklärung der Übungen sollen die Eltern sensibilisiert werden warum die einzelnen Übungen für das Erreichen der Ziele wichtig sind.

Vorteile für Sie und Ihr Kind:

- Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt
- Durchblutung wird angeregt, alle Körperteile werden mit Sauerstoff versorgt, dass macht die Kinder fit und sie sind aufnahmefähiger
- Durch den Wasserdruck und Widerstand des Wassers wird die Atemmuskulatur gekräftigt und die Lungefunktion verbessert
- Kräftigung der Stütz- und Haltemuskulatur
- Grob- und Feinmotorik werden gefördert
- Kontakt mit anderen Kindern fördert die Sozialkompetenz

Haben Sie noch Fragen, zögern Sie bitte nicht, uns zu **kontaktieren**!

Trainer:	Sandra Studer
Kursniveau:	Mutter und Kind
Bemerkung:	
Kosten:	198.00 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 12 Datum Uhrzeiten keine Termine vorhanden