

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 251227

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
	Adresse:
	Birsigstrasse 45
	4054 Basel

Lerninhalt:

Aqua-Power ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Köper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden.**

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

<u>Kontaktieren</u> Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer:	Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp		
Kursniveau:			
Bemerkung:			
Kosten:	892.50 CHF		
detaillierte	Lektionen: 35		
Termine:	Datum	Uhrzeiten	
	22.10.2025	18:30 - 19:15	
	29.10.2025	18:30 - 19:15	
	05.11.2025	18:30 - 19:15	
	12.11.2025	18:30 - 19:15	



MIOOHUITOII		
Alles Andere als Trockenübungen	18:30 - 19:15	19.11.2025
	18:30 - 19:15	26.11.2025
	18:30 - 19:15	03.12.2025
	18:30 - 19:15	10.12.2025
	18:30 - 19:15	17.12.2025