

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 203610

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Cedric Lochmann und Elena Hugenschmidt	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	327.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2020	09:00 - 09:45
	22.08.2020	09:00 - 09:45
	29.08.2020	09:00 - 09:45
	05.09.2020	09:00 - 09:45
	12.09.2020	09:00 - 09:45
	19.09.2020	09:00 - 09:45
	17.10.2020	09:00 - 09:45
	24.10.2020	09:00 - 09:45

31.10.2020	09:00 - 09:45
07.11.2020	09:00 - 09:45
14.11.2020	09:00 - 09:45
21.11.2020	09:00 - 09:45
28.11.2020	09:00 - 09:45
05.12.2020	09:00 - 09:45
12.12.2020	09:00 - 09:45
