

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 183526

Ort:	AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:	Rudolfstr. 43
	4054 Basel

Lerninhalt:	Grundlagen 2 Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)
-------------	---

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer:	Nadine Ziltener und Simone Annina Dirr und Lara Flückiger
----------	---

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	19.08.2018	08:15 - 09:00
	26.08.2018	08:15 - 09:00
	02.09.2018	08:15 - 09:00
	09.09.2018	08:15 - 09:00
	16.09.2018	08:15 - 09:00
	23.09.2018	08:15 - 09:00
	30.09.2018	08:15 - 09:00
	21.10.2018	08:15 - 09:00
	28.10.2018	08:15 - 09:00
	04.11.2018	08:15 - 09:00

11.11.2018	08:15 - 09:00
18.11.2018	08:15 - 09:00
25.11.2018	08:15 - 09:00
02.12.2018	08:15 - 09:00
09.12.2018	08:15 - 09:00
16.12.2018	08:15 - 09:00
23.12.2018	08:15 - 09:00
