

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 193544

Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 1
Adresse:
Wenkenstrasse 33
4125 Riehen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Simone Annina Dirr

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.08.2019	17:30 - 18:15
	21.08.2019	17:30 - 18:15
	28.08.2019	17:30 - 18:15
	04.09.2019	17:30 - 18:15
	11.09.2019	17:30 - 18:15
	18.09.2019	17:30 - 18:15
	25.09.2019	17:30 - 18:15
	16.10.2019	17:30 - 18:15
	23.10.2019	17:30 - 18:15
	30.10.2019	17:30 - 18:15

06.11.2019	17:30 - 18:15
13.11.2019	17:30 - 18:15
20.11.2019	17:30 - 18:15
27.11.2019	17:30 - 18:15
04.12.2019	17:30 - 18:15
11.12.2019	17:30 - 18:15
18.12.2019	17:30 - 18:15
