

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 183514

Ort: Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Britt Neff und Anne Hersperger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 306.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.09.2018	16:45 - 17:30
	10.09.2018	16:45 - 17:30
	17.09.2018	16:45 - 17:30
	24.09.2018	16:45 - 17:30
	15.10.2018	16:45 - 17:30
	22.10.2018	16:45 - 17:30
	29.10.2018	16:45 - 17:30
	05.11.2018	16:45 - 17:30
	12.11.2018	16:45 - 17:30
	19.11.2018	16:45 - 17:30

26.11.2018	16:45 - 17:30
03.12.2018	16:45 - 17:30
10.12.2018	16:45 - 17:30
17.12.2018	16:45 - 17:30
