

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 220206

Ort: Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

Im Aqua-Power erhalten Sie ein 10er-Abonnement.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[Kontaktieren](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer: Regula Saner und Anne Hersperger

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 240.00 CHF

detaillierte Lektionen: 13

Termine: Datum Uhrzeiten
keine
Termine
vorhanden
