

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 231616

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5 4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Elena Hugenschmidt und Simone Tarelli und Aurelia Eugster	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	413.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2023	09:45 - 10:30
	21.01.2023	09:45 - 10:30
	28.01.2023	09:45 - 10:30
	04.02.2023	13:45 - 14:30
	11.02.2023	13:45 - 14:30
	18.02.2023	13:45 - 14:30
	11.03.2023	13:45 - 14:30

18.03.2023	09:45 - 10:30
25.03.2023	09:45 - 10:30
01.04.2023	09:45 - 10:30
22.04.2023	09:45 - 10:30
29.04.2023	09:45 - 10:30
06.05.2023	09:45 - 10:30
13.05.2023	09:45 - 10:30
20.05.2023	09:45 - 10:30
03.06.2023	09:45 - 10:30
10.06.2023	09:45 - 10:30
17.06.2023	09:45 - 10:30
24.06.2023	09:45 - 10:30
