

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 183585

Ort: Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 3
Adresse:
Zu den drei Linden 80
4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Tanja Robles

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine: Datum Uhrzeiten

14.08.2018	16:45 - 17:30
21.08.2018	16:45 - 17:30
28.08.2018	16:45 - 17:30
04.09.2018	16:45 - 17:30
11.09.2018	16:45 - 17:30
18.09.2018	16:45 - 17:30
25.09.2018	16:45 - 17:30
16.10.2018	16:45 - 17:30

23.10.2018	16:45 - 17:30
30.10.2018	16:45 - 17:30
06.11.2018	16:45 - 17:30
13.11.2018	16:45 - 17:30
20.11.2018	16:45 - 17:30
27.11.2018	16:45 - 17:30
04.12.2018	16:45 - 17:30
11.12.2018	16:45 - 17:30
18.12.2018	16:45 - 17:30
