

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 193516

Ort: Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Sandra Studer und Peppa Schwerdtner und Pierrine Gilgen

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 306.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	02.09.2019	18:15 - 19:00
	09.09.2019	18:15 - 19:00
	16.09.2019	18:15 - 19:00
	23.09.2019	18:15 - 19:00
	14.10.2019	18:15 - 19:00
	21.10.2019	18:15 - 19:00
	28.10.2019	18:15 - 19:00
	04.11.2019	18:15 - 19:00
	11.11.2019	18:15 - 19:00
	18.11.2019	18:15 - 19:00

25.11.2019	18:15 - 19:00
02.12.2019	18:15 - 19:00
09.12.2019	18:15 - 19:00
16.12.2019	18:15 - 19:00
