

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL | HECHT

Kursnummer: 213611

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 2
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)

25 m Superman-Rücken

Brustbeinschlag in Rückenlage

25 m Superman-Crawl

50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)

Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Elena Hugenschmidt und Sara Slimane	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	349.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2021	09:00 - 09:45
	28.08.2021	09:00 - 09:45
	04.09.2021	09:00 - 09:45
	11.09.2021	09:00 - 09:45
	18.09.2021	09:00 - 09:45
	25.09.2021	09:00 - 09:45
	02.10.2021	09:00 - 09:45
	23.10.2021	09:00 - 09:45

30.10.2021	09:00 - 09:45
06.11.2021	09:00 - 09:45
13.11.2021	09:00 - 09:45
20.11.2021	09:00 - 09:45
27.11.2021	09:00 - 09:45
04.12.2021	09:00 - 09:45
11.12.2021	09:00 - 09:45
18.12.2021	09:00 - 09:45
