

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 233572

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“
5 Sek. Schweben in Bauchlage
3 m Gleiten in Rückenlage
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten
Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Svenja Schneider

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	19.08.2023	09:15 - 10:00
	26.08.2023	09:15 - 10:00
	02.09.2023	09:15 - 10:00
	09.09.2023	09:15 - 10:00
	16.09.2023	09:15 - 10:00
	23.09.2023	09:15 - 10:00
	30.09.2023	09:15 - 10:00
	21.10.2023	09:15 - 10:00
	28.10.2023	09:15 - 10:00
	04.11.2023	09:15 - 10:00

11.11.2023	09:15 - 10:00
18.11.2023	09:15 - 10:00
25.11.2023	09:15 - 10:00
02.12.2023	09:15 - 10:00
09.12.2023	09:15 - 10:00
16.12.2023	09:15 - 10:00
