

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

KREBS

Kursnummer: 183614

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 1** Wassergewöhnung (4 bis 5-jährig)

Testinhalte:

Korrektes Ausatmen unter Wasser
5 Sek. Schweben in Rückenlage
Vom Rand sitzend Kopfsprung
Fusssprung und zurück an den Rand
Mit offenen Augen Gegenstand unter Wasser erkennen.

Trainer: Elisa Duong und Anna Vonarburg und Lara Flückiger und Anne Hersperger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.08.2018	09:15 - 10:00
	25.08.2018	09:15 - 10:00
	01.09.2018	09:15 - 10:00
	08.09.2018	09:15 - 10:00
	15.09.2018	09:15 - 10:00
	22.09.2018	09:15 - 10:00
	29.09.2018	09:15 - 10:00
	20.10.2018	09:15 - 10:00
	27.10.2018	09:15 - 10:00

03.11.2018	09:15 - 10:00
10.11.2018	09:15 - 10:00
17.11.2018	09:15 - 10:00
24.11.2018	09:15 - 10:00
01.12.2018	09:15 - 10:00
08.12.2018	09:15 - 10:00
15.12.2018	09:15 - 10:00
22.12.2018	09:15 - 10:00
