

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 201629

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Lara Flückiger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

| Termine: | Datum | Uhrzeiten |
|----------|------------|---------------|
| | 11.01.2020 | 10:30 - 11:15 |
| | 18.01.2020 | 10:30 - 11:15 |
| | 25.01.2020 | 10:30 - 11:15 |
| | 01.02.2020 | 10:30 - 11:15 |
| | 08.02.2020 | 10:30 - 11:15 |
| | 15.02.2020 | 10:30 - 11:15 |
| | 14.03.2020 | 10:30 - 11:15 |
| | 21.03.2020 | 10:30 - 11:15 |

| | |
|------------|---------------|
| 28.03.2020 | 10:30 - 11:15 |
| 25.04.2020 | 10:30 - 11:15 |
| 02.05.2020 | 10:30 - 11:15 |
| 09.05.2020 | 10:30 - 11:15 |
| 16.05.2020 | 10:30 - 11:15 |
| 06.06.2020 | 10:30 - 11:15 |
| 13.06.2020 | 10:30 - 11:15 |
| 20.06.2020 | 10:30 - 11:15 |
