

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI/ DELFIN

Kursnummer: 263512

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 1
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Aino Renhak
----------	-------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	327.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	31.08.2026	17:30 - 18:15
	07.09.2026	17:30 - 18:15
	14.09.2026	17:30 - 18:15
	21.09.2026	17:30 - 18:15
	12.10.2026	17:30 - 18:15
	19.10.2026	17:30 - 18:15
	26.10.2026	17:30 - 18:15

02.11.2026	17:30 - 18:15
09.11.2026	17:30 - 18:15
16.11.2026	17:30 - 18:15
23.11.2026	17:30 - 18:15
30.11.2026	17:30 - 18:15
07.12.2026	17:30 - 18:15
14.12.2026	17:30 - 18:15
