

## BESCHREIBUNG

### KURSANGEBOT:

---

#### HAI

Kursnummer: 261512

---

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 1  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug  
50 m Rücken einarmig.  
25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine  
25 m Scheibenwischer-Crawl  
100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)  
Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Anouk Klodel und Dhanu Huck

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 465.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 20

---

Termine: Datum Uhrzeiten

05.01.2026	17:30 - 18:15
12.01.2026	17:30 - 18:15
19.01.2026	17:30 - 18:15
26.01.2026	17:30 - 18:15
02.02.2026	17:30 - 18:15
09.02.2026	17:30 - 18:15
02.03.2026	17:30 - 18:15

---

---

09.03.2026	17:30 - 18:15
16.03.2026	17:30 - 18:15
23.03.2026	17:30 - 18:15
13.04.2026	17:30 - 18:15
20.04.2026	17:30 - 18:15
27.04.2026	17:30 - 18:15
04.05.2026	17:30 - 18:15
11.05.2026	17:30 - 18:15
18.05.2026	17:30 - 18:15
01.06.2026	17:30 - 18:15
08.06.2026	17:30 - 18:15
15.06.2026	17:30 - 18:15
22.06.2026	17:30 - 18:15

---