

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 261512

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer: Anouk Klodel und Dhanu Huck und Laurine Gröli

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	05.01.2026	17:30 - 18:15
	12.01.2026	17:30 - 18:15
	19.01.2026	17:30 - 18:15
	26.01.2026	17:30 - 18:15
	02.02.2026	17:30 - 18:15
	09.02.2026	17:30 - 18:15
	02.03.2026	17:30 - 18:15

09.03.2026	17:30 - 18:15
16.03.2026	17:30 - 18:15
23.03.2026	17:30 - 18:15
13.04.2026	17:30 - 18:15
20.04.2026	17:30 - 18:15
27.04.2026	17:30 - 18:15
04.05.2026	17:30 - 18:15
11.05.2026	17:30 - 18:15
18.05.2026	17:30 - 18:15
01.06.2026	17:30 - 18:15
08.06.2026	17:30 - 18:15
15.06.2026	17:30 - 18:15
22.06.2026	17:30 - 18:15
