

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 233590

Ort:	Schulhaus Vogelsang, Bahn 2
Adresse:	Schwarzwaldallee 107
	4058 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer:	Dennis Keiser und Nadine Ziltener
----------	-----------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	349.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	19.08.2023	11:15 - 12:00
	26.08.2023	11:15 - 12:00
	02.09.2023	11:15 - 12:00
	09.09.2023	11:15 - 12:00
	16.09.2023	11:15 - 12:00
	23.09.2023	11:15 - 12:00
	30.09.2023	11:15 - 12:00
	21.10.2023	11:15 - 12:00
	28.10.2023	11:15 - 12:00
	04.11.2023	11:15 - 12:00

11.11.2023	11:15 - 12:00
18.11.2023	11:15 - 12:00
25.11.2023	11:15 - 12:00
02.12.2023	11:15 - 12:00
09.12.2023	11:15 - 12:00
16.12.2023	11:15 - 12:00
