

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HECHT

Kursnummer: 253512

---

|          |                                |
|----------|--------------------------------|
| Ort:     | Rialto, Sportbecken Bahn 1     |
| Adresse: | Birsigstrasse 45<br>4054 Basel |

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung  
25 m Rücken-Rotation einarmig  
25 m Brustarmzug effizient  
50 m Crawl einarmig  
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
Bruststartsprung und -wende

---

|              |                                                 |               |
|--------------|-------------------------------------------------|---------------|
| Trainer:     | Anouk Klodel und Anne Hersperger und Dhanu Huck |               |
| Kursniveau:  | Kinder                                          |               |
| Bemerkung:   |                                                 |               |
| Kosten:      | 327.00 CHF                                      |               |
| detaillierte | <u>Lektionen: 14</u>                            |               |
| Termine:     | Datum                                           | Uhrzeiten     |
|              | 01.09.2025                                      | 17:30 - 18:15 |
|              | 08.09.2025                                      | 17:30 - 18:15 |
|              | 15.09.2025                                      | 17:30 - 18:15 |
|              | 22.09.2025                                      | 17:30 - 18:15 |
|              | 13.10.2025                                      | 17:30 - 18:15 |
|              | 20.10.2025                                      | 17:30 - 18:15 |
|              | 27.10.2025                                      | 17:30 - 18:15 |
|              | 03.11.2025                                      | 17:30 - 18:15 |

---

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 10.11.2025 | 17:30 - 18:15 |
| 17.11.2025 | 17:30 - 18:15 |
| 24.11.2025 | 17:30 - 18:15 |
| 01.12.2025 | 17:30 - 18:15 |
| 08.12.2025 | 17:30 - 18:15 |
| 15.12.2025 | 17:30 - 18:15 |

---