

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 231519

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 1
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Nadine Ziltener
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	413.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2023	18:15 - 19:00
	16.01.2023	18:15 - 19:00
	23.01.2023	18:15 - 19:00
	30.01.2023	18:15 - 19:00
	06.02.2023	18:15 - 19:00
	13.02.2023	18:15 - 19:00
	06.03.2023	18:15 - 19:00
	13.03.2023	18:15 - 19:00

20.03.2023	18:15 - 19:00
27.03.2023	18:15 - 19:00
17.04.2023	18:15 - 19:00
24.04.2023	18:15 - 19:00
08.05.2023	18:15 - 19:00
15.05.2023	18:15 - 19:00
22.05.2023	18:15 - 19:00
05.06.2023	18:15 - 19:00
12.06.2023	18:15 - 19:00
19.06.2023	18:15 - 19:00
26.06.2023	18:15 - 19:00
