

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 221605

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 2
Adresse:	Müllheimerstrasse 94 4057 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Jonas David Gut und Gina Vigorito und Simone Annina Dirr und Aline Gschwend und Simone Tarelli
----------	--

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 456.50 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2022	11:30 - 12:15
	15.01.2022	11:30 - 12:15
	22.01.2022	11:30 - 12:15
	29.01.2022	11:30 - 12:15
	05.02.2022	11:30 - 12:15
	12.02.2022	11:30 - 12:15

19.02.2022	11:30 - 12:15
26.02.2022	11:30 - 12:15
19.03.2022	11:30 - 12:15
26.03.2022	11:30 - 12:15
02.04.2022	11:30 - 12:15
09.04.2022	11:30 - 12:15
30.04.2022	11:30 - 12:15
07.05.2022	11:30 - 12:15
14.05.2022	11:30 - 12:15
21.05.2022	11:30 - 12:15
28.05.2022	11:30 - 12:15
11.06.2022	11:30 - 12:15
18.06.2022	11:30 - 12:15
25.06.2022	11:30 - 12:15
02.07.2022	11:30 - 12:15
