

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 203629

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Lara Flückiger und David Djurdjevic und Elena Hugenschmidt

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.50 CHF

detaillierte Lektionen: 15

Termine: Datum Uhrzeiten

15.08.2020	10:30 - 11:15
22.08.2020	10:30 - 11:15
29.08.2020	10:30 - 11:15
05.09.2020	10:30 - 11:15
12.09.2020	10:30 - 11:15
19.09.2020	10:30 - 11:15
17.10.2020	10:30 - 11:15
24.10.2020	10:30 - 11:15

31.10.2020	10:30 - 11:15
07.11.2020	10:30 - 11:15
14.11.2020	10:30 - 11:15
21.11.2020	10:30 - 11:15
28.11.2020	10:30 - 11:15
05.12.2020	10:30 - 11:15
12.12.2020	10:30 - 11:15
