

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 230204

Ort:	AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:	Rudolfstr. 43
	4054 Basel

Lerninhalt:	Aqua-Gym ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein physisches und psychisches Wohlbefinden. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation. Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.
-------------	--

Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren](#)!

Trainer:	Sandra Studer und Regula Saner	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	240.00 CHF	
detaillierte Termine:	<u>Lektionen:</u> 40	
	Datum	Uhrzeiten
	keine	
	Termine	

vorhanden

Alles Andere als Trockenübungen