

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 193573

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Pierrine Gilgen und Elena Hugenschmidt

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2019	12:30 - 13:15
	24.08.2019	12:30 - 13:15
	31.08.2019	12:30 - 13:15
	07.09.2019	12:30 - 13:15
	14.09.2019	12:30 - 13:15
	21.09.2019	12:30 - 13:15
	28.09.2019	12:30 - 13:15
	19.10.2019	12:30 - 13:15
	26.10.2019	12:30 - 13:15
	02.11.2019	12:30 - 13:15

09.11.2019	12:30 - 13:15
16.11.2019	12:30 - 13:15
23.11.2019	12:30 - 13:15
30.11.2019	12:30 - 13:15
07.12.2019	12:30 - 13:15
14.12.2019	12:30 - 13:15
21.12.2019	12:30 - 13:15
