

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 211544

Ort:	Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 2
Adresse:	Engelgasse 40 4052 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Gina Vigorito	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	327.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	01.03.2021	17:15 - 18:00
	08.03.2021	17:15 - 18:00
	15.03.2021	17:15 - 18:00
	22.03.2021	17:15 - 18:00
	12.04.2021	17:15 - 18:00
	19.04.2021	17:15 - 18:00
	26.04.2021	17:15 - 18:00

03.05.2021	17:15 - 18:00
10.05.2021	17:15 - 18:00
17.05.2021	17:15 - 18:00
31.05.2021	17:15 - 18:00
07.06.2021	17:15 - 18:00
14.06.2021	17:15 - 18:00
21.06.2021	17:15 - 18:00
28.06.2021	17:15 - 18:00
