

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 211571

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 2
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Anna Vonarburg und Samuel Behringer und Simone Annina Dirr

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 177.00 CHF

detaillierte Lektionen: 9

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.04.2021	08:30 - 09:15
	24.04.2021	08:30 - 09:15
	08.05.2021	08:30 - 09:15
	15.05.2021	08:30 - 09:15
	29.05.2021	08:30 - 09:15
	05.06.2021	08:30 - 09:15
	12.06.2021	08:30 - 09:15
	19.06.2021	08:30 - 09:15
	26.06.2021	08:30 - 09:15
