

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 193621

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Salome Schärer-Knechtli und Marie-Therese Lieberherr und
Dhanu Huck

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.50 CHF

detaillierte Lektionen: 15

| Termine: | Datum | Uhrzeiten |
|----------|------------|---------------|
| | 17.08.2019 | 10:30 - 11:15 |
| | 24.08.2019 | 10:30 - 11:15 |
| | 31.08.2019 | 10:30 - 11:15 |
| | 07.09.2019 | 10:30 - 11:15 |
| | 14.09.2019 | 10:30 - 11:15 |
| | 21.09.2019 | 10:30 - 11:15 |
| | 19.10.2019 | 10:30 - 11:15 |

| | |
|------------|---------------|
| 26.10.2019 | 10:30 - 11:15 |
| 02.11.2019 | 10:30 - 11:15 |
| 09.11.2019 | 10:30 - 11:15 |
| 16.11.2019 | 10:30 - 11:15 |
| 23.11.2019 | 10:30 - 11:15 |
| 30.11.2019 | 10:30 - 11:15 |
| 07.12.2019 | 10:30 - 11:15 |
| 14.12.2019 | 10:30 - 11:15 |
