

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 231615

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 2
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Cedric Lochmann und Marie-Therese Lieberherr	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	413.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2023	09:45 - 10:30
	21.01.2023	09:45 - 10:30
	28.01.2023	09:45 - 10:30
	04.02.2023	13:45 - 14:30
	11.02.2023	13:45 - 14:30
	18.02.2023	13:45 - 14:30
	11.03.2023	13:45 - 14:30
	18.03.2023	09:45 - 10:30

25.03.2023	09:45 - 10:30
01.04.2023	09:45 - 10:30
22.04.2023	09:45 - 10:30
29.04.2023	09:45 - 10:30
06.05.2023	09:45 - 10:30
13.05.2023	09:45 - 10:30
20.05.2023	09:45 - 10:30
03.06.2023	09:45 - 10:30
10.06.2023	09:45 - 10:30
17.06.2023	09:45 - 10:30
24.06.2023	09:45 - 10:30
