

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT/HAI

Kursnummer: 183591

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 4
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Anna Vonarburg und Tanja Robles

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 306.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.09.2018	18:15 - 19:00
	10.09.2018	18:15 - 19:00
	17.09.2018	18:15 - 19:00
	24.09.2018	18:15 - 19:00
	15.10.2018	18:15 - 19:00
	22.10.2018	18:15 - 19:00
	29.10.2018	18:15 - 19:00
	05.11.2018	18:15 - 19:00

12.11.2018	18:15 - 19:00
19.11.2018	18:15 - 19:00
26.11.2018	18:15 - 19:00
03.12.2018	18:15 - 19:00
10.12.2018	18:15 - 19:00
17.12.2018	18:15 - 19:00
