

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 213672

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12 4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug
50 m Rücken einarmig.
25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine
25 m Scheibenwischer-Crawl
100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)
Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Lara Flückiger und David Djurdjevic
----------	-------------------------------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	349.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2021	09:45 - 10:30
	28.08.2021	09:45 - 10:30
	04.09.2021	09:45 - 10:30
	11.09.2021	09:45 - 10:30
	18.09.2021	09:45 - 10:30
	25.09.2021	09:45 - 10:30
	02.10.2021	09:45 - 10:30

23.10.2021	09:45 - 10:30
30.10.2021	09:45 - 10:30
06.11.2021	09:45 - 10:30
13.11.2021	09:45 - 10:30
20.11.2021	09:45 - 10:30
27.11.2021	09:45 - 10:30
04.12.2021	09:45 - 10:30
11.12.2021	09:45 - 10:30
18.12.2021	09:45 - 10:30
