

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 231570

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Svenja Schneider und Simone Annina Dirr

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 435.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2023	08:30 - 09:15
	21.01.2023	08:30 - 09:15
	28.01.2023	08:30 - 09:15
	04.02.2023	08:30 - 09:15
	11.02.2023	08:30 - 09:15
	18.02.2023	08:30 - 09:15
	11.03.2023	08:30 - 09:15
	18.03.2023	08:30 - 09:15
	25.03.2023	08:30 - 09:15
	01.04.2023	08:30 - 09:15

22.04.2023	08:30 - 09:15
29.04.2023	08:30 - 09:15
06.05.2023	08:30 - 09:15
13.05.2023	08:30 - 09:15
20.05.2023	08:30 - 09:15
03.06.2023	08:30 - 09:15
10.06.2023	08:30 - 09:15
17.06.2023	08:30 - 09:15
24.06.2023	08:30 - 09:15
01.07.2023	08:30 - 09:15
