

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 193532

Ort:	Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 2
Adresse:	Engelgasse 40 4052 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Elisa Duong und Simone Annina Dirr und Anne Hersperger
----------	--

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.08.2019	17:15 - 18:00
	19.08.2019	17:15 - 18:00
	26.08.2019	17:15 - 18:00
	02.09.2019	17:15 - 18:00
	09.09.2019	17:15 - 18:00
	16.09.2019	17:15 - 18:00
	23.09.2019	17:15 - 18:00
	14.10.2019	17:15 - 18:00

21.10.2019	17:15 - 18:00
28.10.2019	17:15 - 18:00
04.11.2019	17:15 - 18:00
11.11.2019	17:15 - 18:00
18.11.2019	17:15 - 18:00
25.11.2019	17:15 - 18:00
02.12.2019	17:15 - 18:00
09.12.2019	17:15 - 18:00
16.12.2019	17:15 - 18:00
