

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HECHT

Kursnummer: 231533

---

|          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Ort:     | Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2 |
| Adresse: | Zu den drei Linden 80<br>4058 Basel |

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung  
25 m Rücken-Rotation einarmig  
25 m Brustarmzug effizient  
50 m Crawl einarmig  
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
Bruststartsprung und -wende

---

|              |                                           |               |
|--------------|-------------------------------------------|---------------|
| Trainer:     | Simone Annina Dirr und Elena Hugenschmidt |               |
| Kursniveau:  | Kinder                                    |               |
| Bemerkung:   |                                           |               |
| Kosten:      | 413.50 CHF                                |               |
| detaillierte | <u>Lektionen: 19</u>                      |               |
| Termine:     | Datum                                     | Uhrzeiten     |
|              | 09.01.2023                                | 17:15 - 18:00 |
|              | 16.01.2023                                | 17:15 - 18:00 |
|              | 23.01.2023                                | 17:15 - 18:00 |
|              | 30.01.2023                                | 17:15 - 18:00 |
|              | 06.02.2023                                | 17:15 - 18:00 |
|              | 13.02.2023                                | 17:15 - 18:00 |
|              | 06.03.2023                                | 17:15 - 18:00 |
|              | 13.03.2023                                | 17:15 - 18:00 |

---

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 20.03.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 27.03.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 17.04.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 24.04.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 08.05.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 15.05.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 22.05.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 05.06.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 12.06.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 19.06.2023 | 17:15 - 18:00 |
| 26.06.2023 | 17:15 - 18:00 |

---