

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 251512

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 1
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Sascha Sörensen
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	465.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2025	17:30 - 18:15
	13.01.2025	17:30 - 18:15
	20.01.2025	17:30 - 18:15
	27.01.2025	17:30 - 18:15
	03.02.2025	17:30 - 18:15
	10.02.2025	17:30 - 18:15
	17.02.2025	17:30 - 18:15
	24.02.2025	17:30 - 18:15

17.03.2025	17:30 - 18:15
24.03.2025	17:30 - 18:15
31.03.2025	17:30 - 18:15
07.04.2025	17:30 - 18:15
28.04.2025	17:30 - 18:15
05.05.2025	17:30 - 18:15
12.05.2025	17:30 - 18:15
19.05.2025	17:30 - 18:15
26.05.2025	17:30 - 18:15
02.06.2025	17:30 - 18:15
16.06.2025	17:30 - 18:15
23.06.2025	17:30 - 18:15
