

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 220209

Ort:	Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt:	Aqua-Gym ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein physisches und psychisches Wohlbefinden. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation. Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.
-------------	--

Im Aqua-Gym erhalten Sie ein 10er-Abonnement.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren](#)!

Trainer:	Agnes Vonarburg und Regula Saner und Anne Hersperger		
Kursniveau:			
Bemerkung:			
Kosten:	221.00 CHF		
detaillierte	<u>Lektionen: 13</u>		
Termine:	Datum	Uhrzeiten	
	keine		
	Termine		
	vorhanden		
