

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 231587

Ort: Schulhaus Vogelsang, Bahn 1
Adresse:
Schwarzwaldallee 107
4058 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Dennis Keiser

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 392.00 CHF

detaillierte Lektionen: 18

Termine: Datum Uhrzeiten

14.01.2023	10:30 - 11:15
21.01.2023	10:30 - 11:15
28.01.2023	10:30 - 11:15
04.02.2023	10:30 - 11:15
11.02.2023	10:30 - 11:15
18.02.2023	10:30 - 11:15
11.03.2023	10:30 - 11:15
18.03.2023	10:30 - 11:15
25.03.2023	10:30 - 11:15
01.04.2023	10:30 - 11:15

22.04.2023	10:30 - 11:15
29.04.2023	10:30 - 11:15
06.05.2023	10:30 - 11:15
13.05.2023	10:30 - 11:15
03.06.2023	10:30 - 11:15
10.06.2023	10:30 - 11:15
17.06.2023	10:30 - 11:15
24.06.2023	10:30 - 11:15
