

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 193580

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Nadine Ziltener und Sandra Porfirio und Pierrine Gilgen

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.08.2019	09:00 - 09:45
	25.08.2019	09:00 - 09:45
	01.09.2019	09:00 - 09:45
	08.09.2019	09:00 - 09:45
	15.09.2019	09:00 - 09:45
	22.09.2019	09:00 - 09:45
	29.09.2019	09:00 - 09:45
	20.10.2019	09:00 - 09:45
	27.10.2019	09:00 - 09:45
	03.11.2019	09:00 - 09:45

10.11.2019	09:00 - 09:45
17.11.2019	09:00 - 09:45
24.11.2019	09:00 - 09:45
01.12.2019	09:00 - 09:45
08.12.2019	09:00 - 09:45
15.12.2019	09:00 - 09:45
22.12.2019	09:00 - 09:45
