

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 231653

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Úna Coughlan und Peppa Schwerdtner und Sara Plattner

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 435.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine: Datum Uhrzeiten
