

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI

Kursnummer: 211612

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Cedric Lochmann und Céline Fille

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 263.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 12

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.03.2021	09:00 - 09:45
	13.03.2021	09:00 - 09:45
	20.03.2021	09:00 - 09:45
	17.04.2021	09:00 - 09:45
	24.04.2021	09:00 - 09:45
	08.05.2021	09:00 - 09:45
	15.05.2021	09:00 - 09:45

---

---

29.05.2021	09:00 - 09:45
05.06.2021	09:00 - 09:45
12.06.2021	09:00 - 09:45
19.06.2021	09:00 - 09:45
26.06.2021	09:00 - 09:45

---