

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 253660

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 1
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Renata Magallon und Sofia Magallón Terrazas
----------	---

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	373.00 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	09:00 - 09:45
	23.08.2025	09:00 - 09:45
	30.08.2025	09:00 - 09:45
	06.09.2025	09:00 - 09:45
	13.09.2025	09:00 - 09:45
	20.09.2025	09:00 - 09:45
	27.09.2025	09:00 - 09:45

18.10.2025	09:00 - 09:45
25.10.2025	09:00 - 09:45
01.11.2025	09:00 - 09:45
08.11.2025	09:00 - 09:45
15.11.2025	09:00 - 09:45
22.11.2025	09:00 - 09:45
29.11.2025	09:00 - 09:45
06.12.2025	09:00 - 09:45
13.12.2025	09:00 - 09:45
