

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 231679

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer: Dhanu Huck und Nils Habich

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2023	11:15 - 12:00
	21.01.2023	11:15 - 12:00
	28.01.2023	11:15 - 12:00
	04.02.2023	11:15 - 12:00
	11.02.2023	11:15 - 12:00
	11.03.2023	11:15 - 12:00
	18.03.2023	11:15 - 12:00

25.03.2023	11:15 - 12:00
22.04.2023	11:15 - 12:00
29.04.2023	11:15 - 12:00
06.05.2023	11:15 - 12:00
13.05.2023	11:15 - 12:00
20.05.2023	11:15 - 12:00
03.06.2023	11:15 - 12:00
10.06.2023	11:15 - 12:00
17.06.2023	11:15 - 12:00
24.06.2023	11:15 - 12:00
