Schwimmschule -Knechtli.ch
Alles Andere als Trockenübungen

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 231679

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 2 Adresse: St. Johanns-Ring 17 4056 Basel
Lerninhalt:	**Delfin** (Zeitlimite) Testinhalte: 25 m Delfin-Variation 50 m Rücken-Rotation einarmig 50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine 50 m Spiral-Crawl einarmig 100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl 8 m Start Rücken-Crawl Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)
Trainer:	Dhanu Huck und Nils Habich
Kursniveau:	Kinder
Bemerkung:	
Kosten:	370.50 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 17 Datum Uhrzeiten