

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 213507

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 5
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Lara Flückiger und Aurelia Häusler	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	306.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	30.08.2021	16:45 - 17:30
	06.09.2021	16:45 - 17:30
	13.09.2021	16:45 - 17:30
	20.09.2021	16:45 - 17:30
	27.09.2021	16:45 - 17:30
	18.10.2021	16:45 - 17:30
	25.10.2021	16:45 - 17:30

01.11.2021	16:45 - 17:30
08.11.2021	16:45 - 17:30
15.11.2021	16:45 - 17:30
22.11.2021	16:45 - 17:30
29.11.2021	16:45 - 17:30
06.12.2021	16:45 - 17:30
13.12.2021	16:45 - 17:30
