Schwimmschule -Knechtli.ch
Alles Andere als Trockenübungen

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

TRAININGSGRUPPE ERWACHSENE

Kursnummer: 201306

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 1 Adresse: Birsigstrasse 45 4054 Basel
Lerninhalt:	**Schwimmen - die gesündeste Sportart** Im Wasser besteht die Möglichkeit Ausdauer, Kraft und koordinierte Fahigkeiten optimal zu trainieren. Um durch Schwimmen einen gesundheitlichen Erfolg zu erzielen ist es aber unbedingt erforderlich, den Kopf beim Schwimmen unter Wasser halten zu können. **Trainingsgruppe:** **Voraussetzung**: 1km Schwimmen können **Ziel**: Technik und Ausdauertraining

Trainer:	Florian Geiser und Anne Hersperger
Kursniveau:	
Bemerkung:	
Kosten:	231.00 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 11 Datum Uhrzeiten keine Termine vorhanden