

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT | HAI

Kursnummer: 241603

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 1
Adresse:	Müllheimerstrasse 94 4057 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug
50 m Rücken einarmig.
25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine
25 m Scheibenwischer-Crawl
100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)
Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Fabian Hafner	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	442.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	10:45 - 11:30
	20.01.2024	10:45 - 11:30
	27.01.2024	10:45 - 11:30
	03.02.2024	10:45 - 11:30
	10.02.2024	10:45 - 11:30
	02.03.2024	10:45 - 11:30
	09.03.2024	10:45 - 11:30

16.03.2024	10:45 - 11:30
23.03.2024	10:45 - 11:30
13.04.2024	10:45 - 11:30
20.04.2024	10:45 - 11:30
27.04.2024	10:45 - 11:30
04.05.2024	10:45 - 11:30
11.05.2024	10:45 - 11:30
25.05.2024	10:45 - 11:30
01.06.2024	10:45 - 11:30
08.06.2024	10:45 - 11:30
15.06.2024	10:45 - 11:30
22.06.2024	10:45 - 11:30
