

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 191631

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 4
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Anna Vettiger und Anne Hersperger
----------	-----------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	349.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.01.2019	10:30 - 11:15
	19.01.2019	10:30 - 11:15
	26.01.2019	10:30 - 11:15
	02.02.2019	10:30 - 11:15
	09.02.2019	10:30 - 11:15
	16.02.2019	10:30 - 11:15
	23.02.2019	10:30 - 11:15

23.03.2019	10:30 - 11:15
30.03.2019	10:30 - 11:15
06.04.2019	10:30 - 11:15
04.05.2019	10:30 - 11:15
11.05.2019	10:30 - 11:15
18.05.2019	10:30 - 11:15
25.05.2019	10:30 - 11:15
15.06.2019	10:30 - 11:15
22.06.2019	10:30 - 11:15
